

BEL AĞRISININ sebebinin AKSİYEL SPONDİLARTRİT kaynaklı olabileceğini BİLİYOR MUYDUNUZ?

Kronik bel ağrısı çekiyor musunuz?

Bu anket* bel ağrınızın aksiyel spondilartiritin ana belirtisi olan **iltihabi bel ağrısı** özellikleri taşıyıp taşımadığını değerlendirmeye yardımcı olabilir.^{1,2}

Bel ağrısı olan kişilerin yaklaşık %5'inde aksiyel spondilartirit olduğu düşünülmektedir.²⁻⁴

Ağrınız 3 aydan daha fazla süre devam ettiyse ve aşağıdaki 5 sorudan en az 4'üne "evet" cevabı vererseniz, iltihabi bel ağrınız olabilir.⁵

	EVET	HAYIR
1. Bel ağrınız 40 yaşından önce mi başladı?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Bel ağrınız yavaş şekilde mi başladı ve zamanla göreceli olarak arttı mı?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Yataktan kalktığınızda hafifleyen geceleri bel ağrınız var mı?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. İstirahat edince bel ağrınızda düzelme olmadığını saptadınız mı?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Bel ağrınız egzersiz yapınca azalıyor mu?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

İltihabi bel ağrısı olasılığı saptadıysanız:
aile hekiminize görünmeyi ve ileri araştırmalar için bir romatizma uzmanına sevk almayı isteyebilirsiniz.

Referanslar

1. van der Heijde D, et al. *Ann Rheum Dis.* 2017; pii: annrheumdis-2016-210770
2. Rudwaleit M, Sieper J. *Nat Rev Rheumatol.* 2012;8:262-8
3. Rudwaleit M, et al. *Ann Rheum Dis.* 2006;65:1251-2
4. Underwood MR, Dawes P. *Br J Rheumatol.* 1995;34:1074-7
5. Sieper J, et al. *Ann Rheum Dis.* 2009;68:784-8

*Not: Bu anket, bilgilendirme/eḋitim amaçlıdır. İltihabi bel ağrısı, aksiyel spondilartiritin güçlü bir göstergesi olmasına rağmen, göz önüne alınması gereken başka bulgu ve belirtiler yanında diğ̇er hastalıklar da vardır. Bu nedenle, sadece bir hekim aksiyel spondilartirit tanısı koyabilir.

